



## *POSITIVA PSICOLOGIA INTEGRAL. FORMACIÓN, COACHING Y PSICOTERAPIA*

Como empresa amiga de Soulem estamos alineados y comprometidos con sus valores sociales y humanos, por ello ofrecemos ventajas en los siguientes servicios, si eres un cliente de su red:

- ✓ Para tu empresa: Diseñamos programas de formación a medida en las habilidades necesarias para **ejercer un buen liderazgo**. Actualmente el modelo de empresa ha **evolucionado y se necesitan líderes que inspiren, motiven y promuevan cambios en su equipo**, para los que se requieren ciertas habilidades y herramientas personales. Nuestros programas están basados en gestión emocional y la metodología del coaching.
- ✓ Para ti: Ofrecemos **programas de Coaching individual** destinados a gestionar situaciones nuevas con las que un directivo puede encontrarse. Asumir un nuevo **puesto de responsabilidad, coordinar un equipo, o gestionar la ansiedad y el estrés por una situación de presión** son algunos de los ejemplos para los que puede ser necesario y fundamental un proceso de Coaching. Adquirir **nuevas habilidades y recursos** permite conseguir resultados positivos en el directivo y su equipo.
- ✓ Para tu familia: Ofrecemos programas **de Intervención Psicológica** a los integrantes del sistema familiar, bien sean **padres o hijos**. Nuestro objetivo es proporcionar un **apoyo ante las dificultades psicológicas** que surgen en cualquier momento de la vida. También ofrecemos **Psicoterapia individual y de pareja** para aquellos conflictos no relacionados con los hijos, como puede ser un proceso de duelo, separación, dificultades en las relaciones y conflictos emocionales.